ACTA N° 1145

FECHA: Bogotá, Marzo 30 de 2023.

HORA: 17:00

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Pausa Activa.

ASISTENTES:

Equipo Interdisciplinario Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Manteniendo la estrategia definida en el Plan de respiro a Cuidadores direccionada al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado Tierra de sol y partiendo del proceso de evaluación de la estrategia, se hace énfasis en la importancia de dar inicio a la actividad correspondiente a las Pausas activas siendo esta una de las respuestas específicas para incidir en el ámbito de lo personal y poder garantizar mejores condiciones individuales frente a la respuesta del Cuidado hacia los participantes de la Comunidad de Cuidado. Esta estrategia permite garantizar un momento de relajación necesario y propicio destinado al cuidado del equipo interdisciplinario.

2. Objetivos:

Garantizar un espacio de esparcimiento dirigido al talento humano como estrategia de autocuidado.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con saludo y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del talento humano y se convoca al mayor número del personal de todos los servicios. Es necesario tener en cuenta que esta es una actividad de máximo 10 minutos de ejecución.

4. Materiales:

No se refieren.

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla de manera voluntaria en un espacio de tranquilidad y diversión propicio para el compartir garantizándose de esta manera unas mejores condiciones del clima organizacional. Para el presente mes se realizaron varias jornadas, no se ha logrado la continuidad del proceso como se tiene planeado por la necesidad de atención de necesidades propias dirigidas a las personas mayores. Esta actividad se realiza en momentos en los que se ha logrado conciliar tiempos en las distintas áreas de trabajo.

Esta actividad incide específicamente en el ámbito de lo personal, pensándose de esta manera en las condiciones emocionales de cada uno de los asistentes.

Se reconoce desde la comunidad de cuidado la importancia de la actividad a desarrollar, pero esta ha presentado aplazamientos, relacionado con las dinámicas y la respuesta institucional inmediata que se requiere por parte del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren	N/A	N/A

CONVOCATORIA. No se refiere

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausa Activa Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 29/03/2023 Hora: 11:50 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	SANDRA ROJAS	52498499	CCC TIERRA DEL SOL	NUTRICIONISTA	[illegible]	3108524592	
2	Uneth Juana Villafone H.	1090083364	C.C.C. Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	Unethyz@hotmail.com	3204488006	Uneth Villafone
3	Camila Rodriguez	1033814791	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermería	MariaCamilahernandez360@gmail.com	3102968842	
4	Primitivo Nauco Cano	2880498	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermero	Primitivonauco@hotmail.com	3223284236	
5	Jonathan Monroy	1030563[illegible]	CCC Tierra de Sol	AUX. ENF.	[illegible]	3103746598	Jonathan M.
6	Jhohana Garcia	1126456234	CCC Tierra de Sol	AUX ENFE	Jhohana Garcia1126@gmail.com	3124037396	
7	IVON HERNANDEZ	53094637	CCC Tierra de Sol	AUX enfermería	Ivonhernandez1985@gmail.com	3196048892	IVON H.
8	Monica Vargas C.	51975747	CCC. Tierra de Sol	Aux. Enfermería.	vargasmonica211@gmail.com.	3053737732	Monica V.
9	Gregorio Pulido	79853390	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermería	Gregory74218@Hotmail.com	3112099459	
10	Olga D Garcia	51626[illegible]	CC el Pue.	AX TO	olgadelgadillo@[illegible]	3165296632	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 -- 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausa Activa Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 29/03/2020 Hora: 11:50 a

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Oliver Guillen C.	1020111264	CCC Tierra del Sol	TS	Guillenoliver026@Gmail.com	3203638129	
12	fair yancy castrillon	52371846	C.C.C Tierra del sol	fisiot.	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
13	Edison Duque V.	1030547900	CCC Tierra del Sol	Enfermero	duquevelenciaeg@gmail.com	3142484440	
14	Raquel Ruth	52200787	CCC Tierra del Sol	coordinadora	raquelartzer@gmail.com	3138173953	
15	Jairo Villalba	79615190	CCC Tierra del Sol	Gestor SST	Jairovillalbag@hotmail.com	3213819754	
16	Aide Duque	1022962241	CCC Tierra del sol	Aux enferm		3134132220	
17	Bianca Reyes Vargas	1012197160	CCC Tierra del Sol	AUX ENFERMERI	Juliana.reyes94@gmail	3197209771	
18	Maira Ortero	1014630328	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera auxiliar enfermera	Orteromaira6750@hotmail.com	3222387128	
19	Liliana Ramirez	52780976			1998021940	3228280970	
20	Andrea Ramirez	1012410077	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	andrea38312@gmail.com	3232269241	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausa Activa Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 29/03/2020 Hora: 11:50 a

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Luz Bey Cruz	39765351	CCC Tierra Sol	Dux Enfer	luzbeyaroma333@gmail.com	3006005416	Luz Bey
22	Carolina Alarcón	1030533984	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermería	lafrenteacar@hotmail.com	3227021509	Carolina Alarcón
23	Myriam Valdiri Sachica	52543001	C.C.C Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	luisedoardocanredes1230@gmail.com	3222378612	
24	Rina Castillo	37620973	CCC Tierra del Sol	Psicología	rmcastillo726@gmail.com	3132129720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 30/03/2023 Hora: 17:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Fda Leon	1030526655	CCC Tierra del Sol	Gerontologa	fleonmercado@gmail.com	3188032348	
2	Edison Duque V.	1035417900	CCC Tierra del Sol	Enfermero	duquevelez1989@gmail.com	3142164940	
3	Loreth Johana Villalobos	1024408369	CCC Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	lorethy27@hotmail.com	3204470006	
4	Javier Villalba	79611190	CCC Tierra del Sol	Conductor SDIS	javiervalba@hotmail.com	3213819757	
5	fair yanery castrillon	52371846	C.C.C Tierra del Sol	fisioterapeuta	docfairyanery@gmail.com	3108830504	
6	Raquel Pinto	52200787	CCC Tierra del Sol	coordinadora	raquelart21@gmail.com	3138173953	
7	carol vanessa Rico	1030541106	ccc tierra del sol	Practicante	carolrico@uniminuto.edu.co	3021619482	
8	Cesar Guillen C	1024111264	ccc Tierra del Sol.	T.S.	GuillenCesar08@gmail.com	3203638259	
9	SANDRA ROSALES	52148195	CCC TIERRA DEL SOL	NUTRICIÓN	cpsnutricion2012@gmail.com	3105824911	
10	Rina Castillo	37828933	ccc Tierra del Sol	Psicologa	rmcastillo780	3132129220	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.